

Teriyaki Beef Rice

Ingrediënten

Witte rijst - portieverpakking (The Smiling Cook)

Beefreepjes (MAQS)

Japanese Teriyaki sauce (Sigaya)

Mix van wokgroenten

Olijfolie

Zout en peper



Bereiding

Verwarm de rijst gemakkelijk in de magnetron in het stoomzakje.

Wok het vlees en de groenten kort in zonnebloemolie.

Voeg de Teriyaki saus aan het vlees toe en wok kort mee.

Maak het bord op met de groenten, beefreepjes en de rijst.

Garneer het vlees met de geroosterde sesamzaadjes.